

**Приложение**  
к ПООП по специальности  
08.02.11 «Управление, эксплуатация и  
обслуживание многоквартирного дома»

***РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ***

***«ОП.01 Охрана труда»***

***2022 г.***

## **СОДЕРЖАНИЕ**

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 3
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 10
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 11

# 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

## 1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина «Охрана труда» входит в вариативную часть общепрофессионального цикла основной образовательной программы в соответствии с ФГОС 08.02.11 «Управление, эксплуатация и обслуживание многоквартирного дома»

Учебная дисциплина «Охрана труда» наряду с учебными дисциплинами общепрофессионального цикла обеспечивает формирование общих и профессиональных компетенций для дальнейшего освоения профессиональных модулей.

## 1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам;

ОК 02. Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации, и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности;

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие, предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере, использовать знания по финансовой грамотности в различных жизненных ситуациях;

ОК 04. Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде;

ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста;

ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;

ОК 09. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках».

| Код ПК, ОК   | Умения   | Знания   |
|--|--|--|
| ОК 01.<br>ОК 02.<br>ОК 03.<br>ОК 04.<br>ОК 05.<br>ОК 07.<br>ОК 09. | - оформлять документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения; | - законодательство в области охраны труда; - основные понятия и термины, используемые в охране труда;  |
| ПК 1.1-<br>ПК 1.5<br>ПК 2.1-<br>2.5<br>ПК 4.4                      | - определять перечень и использовать средства коллективной и индивидуальной защиты;                                | - правовые основы охраны труда и структуру контроля по вопросам охраны труда;  |
|  | - проводить анализ вредных и (или) опасных факторов в сфере профессиональной деятельности;                         | - правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;  |
|  | - оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;  | - права и обязанности работодателей и работников по охране труда;  |
|  | - соблюдать правила безопасности труда, производственной   | функциональные обязанности работников в зависимости от занимаемой должности;   |
|  |  | - меры ответственности, применяемые при нарушении требований охраны труда, пожарной безопасности;  |
|  |  | - правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии; |
|  |  | - основные принципы обеспечения охраны труда и мероприятия по обеспечению безопасных условий труда;  |

|   |   |
|---|---|
| <p>санитарии и пожарной безопасности;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li> <li>- применять меры для исключения производственного травматизма;</li> <li>- проводить специальную</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- возможные вредные и (или) опасные производственные факторы и средства защиты;</li> <li>- ПДК вредных веществ;</li> <li>- ПДУ физических ВПФ и ОПФ;</li> <li>- действие токсичных веществ на организм человека;</li> <li>- современные методы достижений, анализ риска и опасности на рабочих местах;</li> <li>- возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчиненными работниками.</li> </ul> <p>Фактические или потенциальные последствия</p> |
|---|---|

|  |   |
|--|---|
| <p>оценку условий труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- провести инструктаж подчиненным работникам (персоналу) по правилам охраны труда и требованиям пожарной безопасности;</li> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>- оказать первую помощь при несчастном случае на производстве.</li> </ul> | <p>собственной деятельности (или бездействия) и их уровень влияния на уровень безопасности труда;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- порядок расследования несчастных случаев на производстве;</li> <li>- категорирование производств по взрыво-пожаробезопасности;</li> <li>- меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>- общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</li> <li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- методы оказания первой помощи пострадавшим при несчастном случае на производстве.</li> </ul> |
|--|---|

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| <b>Вид учебной работы</b>   | <b>Объем часов</b> |
|---|--------------------|
| <b>Объем образовательной программы</b>  | <b>36</b>          |
| Суммарная учебная нагрузка во взаимодействии с преподавателем,<br>в том числе | <b>32</b>          |
| теоретическое обучение  | 24                 |
| практические занятия  | 8                  |
| Самостоятельная работа  | <b>4</b>           |
| <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>                    |                    |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем   | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся   | Объем часов                                | Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы    |
|---|--|--|--|
| 1   | 2  | 3  | 4  |
| <b>Раздел 1 . Основы охраны труда в Российской Федерации</b>  |  | <b>6</b>                                   |  |
| <b>Тема 1.1<br/>Трудовая деятельность и ее риски. Понятие охраны труда и основные мероприятия по обеспечению безопасных условий труда</b> | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1.Трудовая деятельность человека. Производственная среда, ее опасности и вредности. Классификация ВПФ и ОПФ. Трудовой процесс, его тяжесть и напряженность. Условия труда и профессиональные риски. Понятие и основные принципы охраны труда. Структура охраны труда (разделы). Основные понятия и термины охраны труда. Условия безопасной работы.</p> <p>2.Обеспечение безопасности производственной деятельности. Общие понятия обеспечения безопасности. Культура безопасности.</p> <p><b>В том числе, практических занятий:</b></p> <p><b>Самостоятельная работа обучающихся:</b></p> <p>Работа с Трудовым Кодексом РФ (конспект) :<br/>- (Ст.209 ТК РФ) Основные понятия и термины.</p>   | <p><b>4</b></p> <p>2</p> <p>-</p> <p>2</p> | <p>ОК 01. ОК 02.<br/>ОК 03. ОК 04.<br/>ОК-5. ОК- 09.<br/>ПК<br/>4.4.</p> |
| <b>Тема 1.2.<br/>Правовые, нормативные и организационные основы безопасности труда.</b>   | <p><b>Содержание учебного материала</b></p> <p>1. Правовое регулирование охраны труда. Общие сведения о праве. Правовые источники охраны труда. Государственные нормативные требования охраны труда. Трудовой договор между работником и работодателем. Рабочее время. Дисциплина труда. Правила внутреннего трудового распорядка. Медицинские осмотры работников. Гарантии и компенсации работникам в связи с условиями труда. Ответственность за нарушение законодательства по охране труда.</p> <p>2. Государственное регулирование в области охраны труда. Государственная политика ст.210 ТК РФ). Государственное управление охраной труда. Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профзаболеваний.</p> <p><b>В том числе, практических занятий:</b></p> | <p><b>2</b></p> <p>2</p> <p>-</p>          | <p>ОК 01. ОК 02.<br/>ОК 03.ОК 04.<br/>ОК 05.ОК 09.<br/><br/>ПК 4.4.</p>  |

|  |  |           |   |
|--|--|-----------|---|
| <b>Раздел № 2 Организация работы по охране труда на уровне работодателя</b>  |  | <b>14</b> |   |
| <b>Тема 2.1<br/>Управление охраной труда на предприятии</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>4</b>  | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03.ОК 04.<br>ОК 05.ОК 09.<br><br>ПК 2.1.ПК -2.5<br>ПК 4.4.        |
|  | 1. Управление безопасностью труда. Система управления охраной труда (СУОТ) .<br>Управление профессиональными рисками и обеспечение безопасных условий труда.   | 2         |   |
|  | 2. Служба охраны труда в организации. Виды документации по охране труда.   |           |   |
|  | 3. Основные мероприятия по охране труда на предприятии. Планирование и финансирование мероприятий.   |           |   |
|  | 4. Санитарно-бытовое обслуживание. Выдача молока и лечебно-профилактического питания.  |           |   |
|  | 5. Специальная оценка условий труда (СОУТ). Понятие и цели. Идентификация потенциальных ОПФ и ВПФ. Приборный контроль физических факторов. Использование результатов проведения СОУТ.  |           |   |
| <b>Практическое занятие 1</b><br>- Идентификация ОПФ И ВПФ для вашей профессии. Составление карты риска.   | 2  |           |   |
| <b>Тема 2.2.<br/>Повышение компетентности работников в вопросах безопасности труда</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>4</b>  | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03.ОК 04.<br>ОК 05.ОК 07.<br><br>ПК 2.1.ПК -2.5<br>ПК 4.4         |
|  | 1. Человеческий фактор безопасности труда.   | 2         |   |
|  | 2. Организация обучения и проверки знаний по охране труда.   |           |   |
|  | 3. Инструктажи работников по охране труда, порядок оформления и проведения.  |           |   |
|  | 4. Порядок разработки, утверждения, пересмотра и учета инструкций по охране труда для работников.  |           |   |
| <b>Практическое занятие 2:</b><br>- Разработка инструкции по охране труда по профессии или виду выполняемой работы.<br>- Проведение и оформление инструктажа работникам. | 2  |           |   |
| <b>Тема 2.3 Защита работников от воздействия вредных и опасных производственных факторов</b>   | <b>Содержание учебного материала</b>   | <b>6</b>  | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03. ОК 04.<br>ОК-5. ОК- 07<br>ОК- 09.<br>ПК 2.1.ПК -2.5<br>ПК 4.4 |
|  | 1. Воздействие ВПФ и ОПФ на организм человека. Основные способы и меры защиты от воздействия ВПФ И ОПФ:<br>- защита человека от физических негативных факторов;<br>- защита человека от химических и биологических факторов;<br>- защита человека от опасности механического характера;<br>- защита человека от опасных факторов комплексного характера. | 2         |   |
|  | 2. Средства коллективной защиты. Цвета сигнальные, знаки безопасности.   | 2         |   |
|  | 3. Средства индивидуальной защиты.<br>Порядок обеспечения работников средствами индивидуальной защиты.   |           |   |



|   |   |          |   |
|---|---|----------|---|
|   | Выдача работникам смывающих и обезвреживающих средств.  |          |   |
|   | <b>Практическое занятие 3</b><br>- Определение перечня СИЗ для 2-х работников разных профессий .<br>Заполнение Личной карточки выдачи СИЗ на свою фамилию.  | 2        |   |
| <b>Раздел 3. Безопасность работников на рабочих местах и безопасность производственной деятельности</b>   |   | <b>6</b> |   |
| <b>Тема 3.<br/>Техническое и организационное обеспечение безопасности работников на рабочих местах и безопасности производственной деятельности</b> | <b>Содержание учебного материала</b>  |          | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03.ОК 04.<br>ОК 05. ОК- 07.<br>ОК 09.<br>ПК 2.1.ПК -2.5<br>ПК 4.4 |
|   | 1.Работы с повышенной опасностью. Организация безопасного производства работ с повышенным профессиональным риском. Организация работ по наряду-допуску и распоряжению.( Работы на высоте, погрузо-разгрузочные, земляные, работы в колодцах и других стеснениях)                                | 2        |   |
|   | 2. Требования безопасности по содержанию производственных территорий, при эксплуатации зданий и сооружений.   |          |   |
|   | 3.Требования безопасности к производственным процессам и инструментам; при эксплуатации машин и оборудования.   |          |   |
|   | 4.Опасные производственные объекты и обеспечение промышленной безопасности. Эксплуатация сосудов, работающих под давлением. Эксплуатация подъемных механизмов.  | 2        |   |
|   | 5.Основные требования безопасности при эксплуатации электроустановок и по обеспечению электробезопасности. Электрический ток, Виды электропоражений. Меры защиты. Требования к персоналу, обслуживающему электроустановки.  |          |   |
|   | 6.Требования и рекомендации по обеспечению безопасности при работе на ПВЭМ.   |          |   |
|   | 7.Обеспечение безопасности в аварийных ситуациях  |          |   |
|   | <b>Самостоятельная работа обучающихся</b>   |          |   |
| Правила по охране труда и регламенты для безопасной работы по вашей профессии (Перечень нормативных документов)                                     | 2   |          |   |
| <b>Раздел 4. Несчастные случаи на производстве и учет профзаболеваний</b>   |   | <b>4</b> |   |
| <b>Тема 4.<br/>Расследование и учет несчастных случаев на производстве и профзаболеваний</b>  | <b>Содержание учебного материала</b>  |          | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03.ОК 04.<br>ОК 05.ОК 09.<br>ПК 2.1.ПК -2.5<br>ПК 4.4             |
|   | 1.Основные виды и причины несчастных случаев на производстве. Возможные последствия несоблюдения технологических процессов и производственных инструкций подчинёнными работниками, фактические и потенциальные последствия собственной деятельности и их влияние на уровень безопасности труда. | 2        |   |
|   | 2.Несчастные случаи на производстве подлежащие расследованию.   |          |   |
|   | 3.Обязанности работодателя при несчастном случае. Порядок формирования комиссий.  |          |   |

|   |  |                                 |  |
|---|--|---------------------------------|--|
|   | 4. Порядок и сроки проведения расследования.   |                                 |  |
|   | 5. Порядок оформления, регистрации и учета несчастных случаев на производстве  |                                 |  |
|   | 6. Порядок установления профзаболевания, расследования и учета.  |                                 |  |
|   | 7. Порядок установления расследования и учета. профзаболевания,  |                                 |  |
|   | <b>Практическое занятие 4:</b><br>Ролевая игра «Расследование несчастного случая на производстве и формирование материалов расследования этого случая» | 2                               |  |
| <b>Раздел 5. Пожарная безопасность.</b>                   |  | 2                               | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03. ОК 04.<br>ОК 05. ОК- 07.<br>ОК 09.     |
| <b>Тема 5. Основные требования пожарной безопасности.</b> | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2                               | ПК 4.4.  |
|   | 1. Общие положения.  |                                 |  |
|   | 2. Системы обеспечения пожарной безопасности   |                                 |  |
|   | 3. Правила поведения при пожаре.   |                                 |  |
|   | 4. Правила пользования первичными средствами пожаротушения.  |                                 |  |
| <b>Раздел 6. Первая помощь.</b>                           |  | 2                               |  |
| <b>Тема 6. Оказание первой помощи на производстве</b>     | <b>Содержание учебного материала</b>   | 2                               | ОК 01. ОК 02.<br>ОК 03. ОК 04.<br>ОК 05. ОК 09.<br><br>ПК 4.4. |
|   | Общие требования по оказанию первой помощи.  |                                 |  |
|   | Оказание первой помощи при поражении электрическим током.  |                                 |  |
|   | Первая помощь при травмах, ушибах, вывихах и переломах.  |                                 |  |
|   | Первая помощь при ожогах и обморожениях.   |                                 |  |
|   | Первая помощь при отравлениях.   |                                 |  |
|   | Первая помощь при обмороке, тепловом и солнечном ударах.   |                                 |  |
|   | Первая помощь при укусах.  |                                 |  |
| Первая помощь при утоплении.                              |  |                                 |  |
|   | Переноска и перевозка пострадавшего  |                                 |  |
|   |  | <b>Дифференцированный зачет</b> | 2  |
| <b>Всего:</b>   |  | <b>36</b>                       |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины предусмотрены следующие специальные помещения:**

Кабинет № 108 «Безопасности жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием и техническими средствами обучения: посадочные места по количеству обучающихся; доска классная трехсекционная; рабочее место преподавателя.

Технические средства обучения:

- Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
- Манекен- тренажер для проведения реанимации

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы используется библиотечный фонд образовательной организации и электронная библиотечная система ЭБС Znanium.com

##### **3.2.1. Основные источники:**

1. Графкина, М. В. Охрана труда [Электронный ресурс]: учеб. пособие / М. В. Графкина. –2-е изд., перераб. и доп. –М. : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2020. –298 с. –(Среднее профессиональное образование). - Режим доступа: <http://znanium.com/catalog.php?bookinfo=944362>

2. Жариков, В. М. Практическое руководство по охране труда / Жариков В.М. - Вологда:Инфра-Инженерия, 2016. - 282 с. ISBN 978-5-9729-0105-0. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/757119>. – Режим доступа: по подписке.

3. Информационный портал "Охрана труда в России"-[ Электронный ресурс] -Режим доступа:<https://ohranatruda.ru>

##### **3.2.2. Дополнительные источники**

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 N 197-ФЗ (с изменениями и дополнениями)

2. Правила по охране труда в строительстве, утв. Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 01 июня 2015 г. № 336н «Об утверждении Правил по охране труда в строительстве»

3. Косолапова, Н. В. Охрана труда: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – М.: КНОРУС, 2017. – 181 с. – (Среднее профессиональное образование). – Попов, Ю. П. Охрана труда [Текст ] : учеб.пособие / Ю. П. Попов. – 5-е изд., стер. – М.: КНОРУС, 2016. – 223 с. –(Среднее профессиональное образование).

4. Пачурин, Г. В. Охрана труда. Методика проведения расследований несчастных случаев на производстве : учеб. пособие / Г.В. Пачурин, Н.И. Щенников, Т.И. Курагина ; под общ. ред. Г.В. Пачурина. — 2-е изд., доп. — Москва : ФОРУМ : ИНФРА-М, 2020. — 143 с. — (Высшее образование). - ISBN 978-5-00091-671-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1013414>. – Режим доступа: по подписке.

5. Сухачёв А.А. .Охрана труда в строительстве: учебник / А.А. Сухачёв. — 2-е изд., стер. — М. : КНОРУС, 2013. — 272 с. — (Среднее профессиональное образование).

6. Единая общероссийская справочно-информационная система по охране труда: <https://eisot.rosmintrud.ru/>

7. Охрана труда в России сайт <https://ohranatruda.ru>.

8. Форум Техдок URL: <http://forum.tehdoc.ru>.

#### 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения   | Критерии оценки  | Методы оценки  |
|---|--|--|
| <p><b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- законодательство в области охраны труда;</li> <li>- нормативные документы по охране труда, основы профгигиены, профсанитарии;</li> <li>- правила и нормы охраны труда, техники безопасности, личной и производственной санитарии и противопожарной защиты;</li> <li>- правовые и организационные основы охраны труда в организации, систему мер по безопасной эксплуатации опасных производственных объектов и снижению вредного воздействия на окружающую среду, профилактические мероприятия по технике безопасности и производственной санитарии;</li> <li>- возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li> <li>- действие токсичных веществ на организм человека;</li> <li>- категорирование производств по взрыво-пожароопасности;</li> <li>- меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>- общие требования безопасности на территории организации и производственных помещениях;</li> <li>- порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- предельно допустимые концентрации вредных веществ</li> </ul> <p><b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- вести документацию установленного образца по охране труда, соблюдать сроки ее заполнения и условия хранения;</li> <li>- использовать средства коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- определять и проводить анализ опасных и вредных факторов в сфере</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- анализирует и выбирает законодательные в области охраны труда;</li> <li>- предъявляет понимание и знание нормативных документов по охране труда;</li> <li>- перечисляет возможные опасные и вредные факторы и средства защиты;</li> <li>- предъявляет меры предупреждения пожаров и взрывов;</li> <li>- перечисляет порядок хранения и использования средств коллективной и индивидуальной защиты;</li> <li>- описывает предельно допустимые концентрации вредных веществ;</li> <li>- предъявляет знания и умения оказания первой помощи при различных травмах</li> </ul> | <p>Оценка результатов выполнения:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- практической работы;</li> <li>- тестирование</li> </ul> <p>Дифференцированный зачет</p> |

|   |  |  |
|---|--|--|
| <p>профессиональной деятельности;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- оценивать состояние техники безопасности на производственном объекте;</li><li>- применять безопасные приемы труда на территории организации и в производственных помещениях;</li><li>- проводить специальную оценку условий труда на рабочих местах;</li><li>- инструктировать подчиненных работников (персонал) по вопросам техники безопасности;</li><li>- соблюдать правила безопасности труда, производственной санитарии и пожарной безопасности</li></ul> |  |  |
|---|--|--|